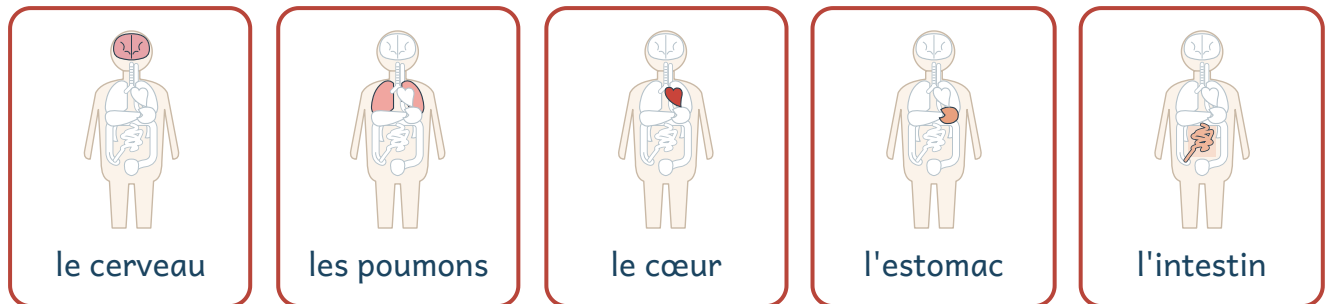


# À l'intérieur du corps

Onze organes à leur place, du cerveau à la vessie : une planche à afficher, des cartes en trois parties, le voyage d'une bouchée à remettre dans l'ordre, une expérience pour écouter son cœur et un vrai ou faux. 12 pages A4, de 4 à 7 ans.



## Avant de commencer

Connaître les parties du corps (pack 01). Les questions des enfants sont le meilleur départ : où va ce que je mange ? Pourquoi mon cœur bat fort ?

## Le matériel à prévoir

Des ciseaux. Un entonnoir et un tuyau souple, ou un rouleau de papier essuie-tout, pour écouter le cœur.

## Dans ce pack

- La planche à afficher, p. 2
- Les cartes complètes, p. 3
- Les images seules, p. 4
- Les étiquettes en cursive, p. 5
- Les étiquettes en script, p. 6
- La planche à légender, p. 7
- Les étiquettes de la planche, p. 8
- Le voyage d'une bouchée (A), p. 9
- Écouter son cœur, p. 10
- Vrai ou faux ? (B), p. 11
- Les cartes de contrôle, p. 12

## Présenter le pack

1. Partir d'une sensation : poser la main sur son cœur, respirer fort, avoir faim.
2. Montrer l'organe sur la planche, puis la carte.
3. Raconter le voyage d'une bouchée avec les cartes, de la bouche au gros intestin.
4. Garder le vrai ou faux pour la fin : il fait discuter.

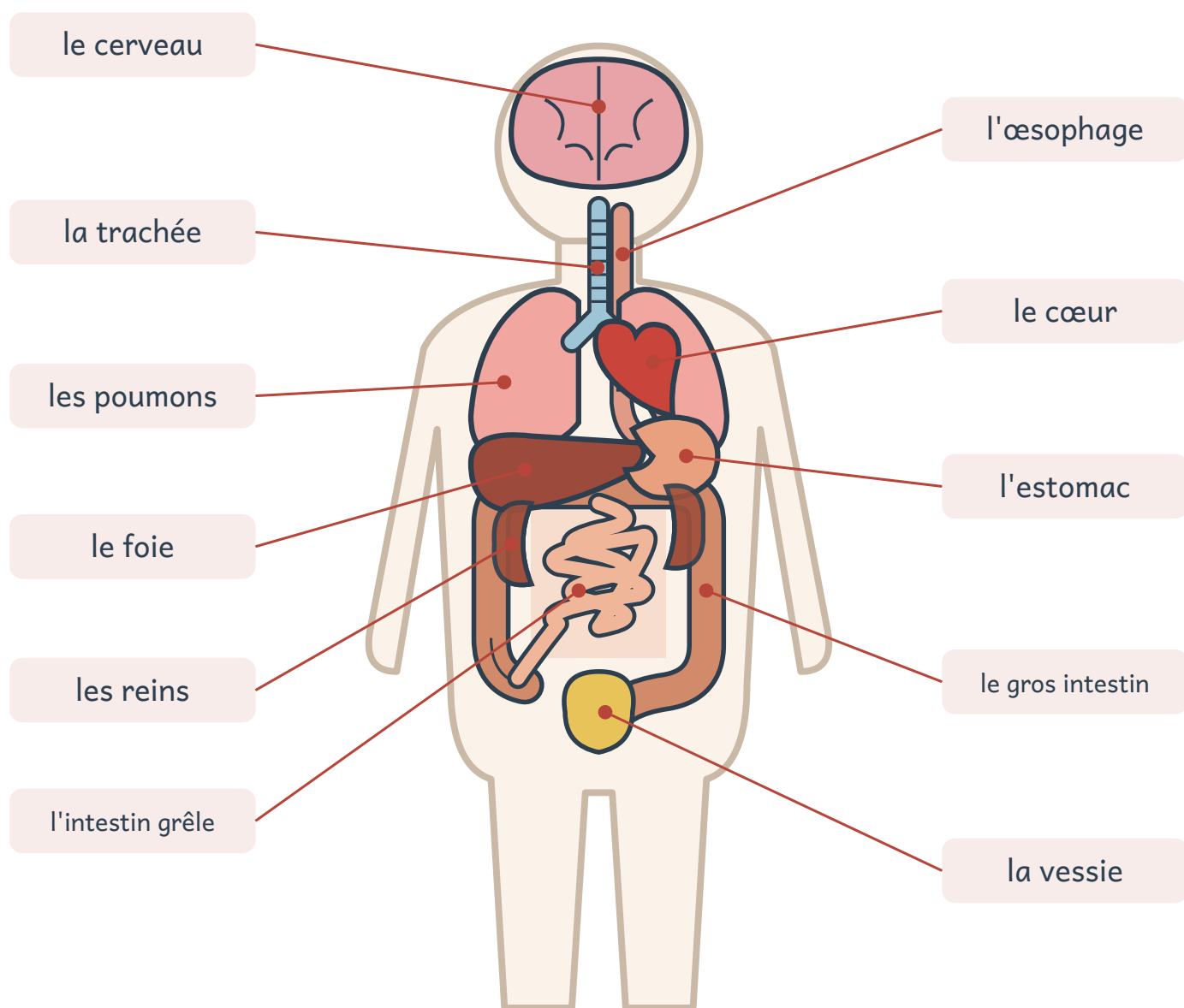
**À retenir.** Les dessins simplifient : les organes sont plus serrés, et le cœur, les poumons et l'intestin sont bien plus gros qu'on ne le croit. L'essentiel est que chaque organe soit à sa place : le cœur un peu à gauche, le foie à droite. Les dessins sont simplifiés et ne remplacent pas un avis médical. Imprimer en A4, recto seul, à « taille réelle » (100 %). Usage personnel ou en classe ; reproduction et revente interdites. Tous les packs : [decouvrir-montessori.com/corps-humain-a-imprimer/](https://decouvrir-montessori.com/corps-humain-a-imprimer/)

### Sources.

KidsHealth (Nemours), Your Heart & Circulatory System, [kidshealth.org/en/kids/heart.html](https://kidshealth.org/en/kids/heart.html) ; KidsHealth (Nemours), Your Digestive System, [kidshealth.org/en/kids/digestive-system.html](https://kidshealth.org/en/kids/digestive-system.html).

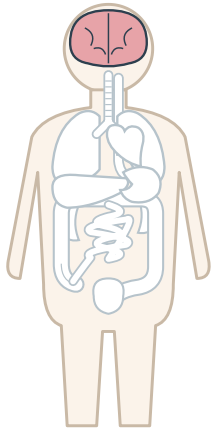
## La planche à afficher

Les principaux organes, à leur place. Les reins sont contre le dos, derrière les intestins : on les voit ici en transparence.

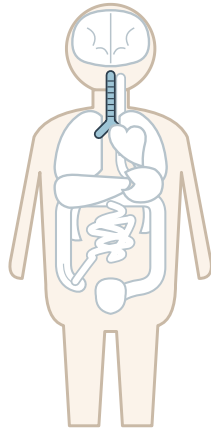


# Les cartes complètes

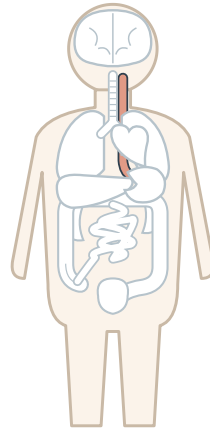
L'image et son nom : ce sont les cartes de contrôle. Découper le long des pointillés.



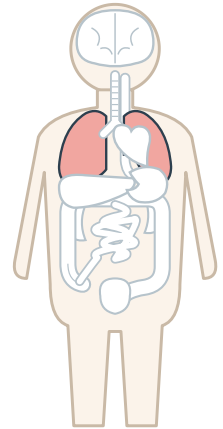
le cerveau



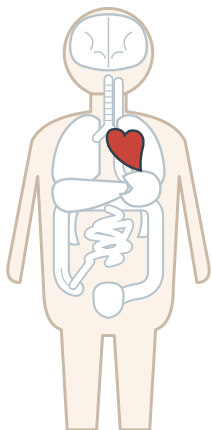
la trachée



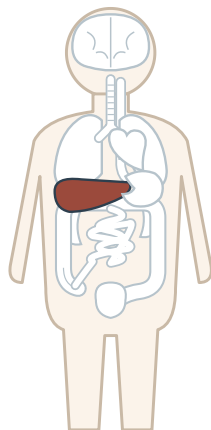
l'oesophage



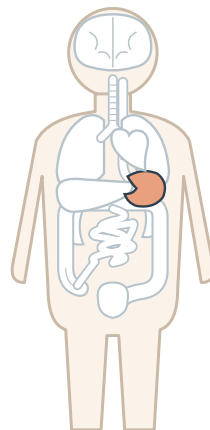
les poumons



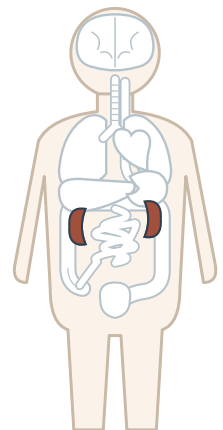
le cœur



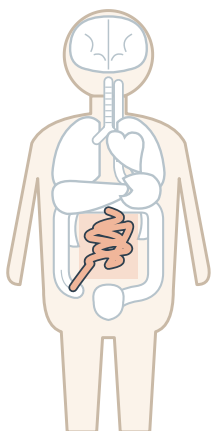
le foie



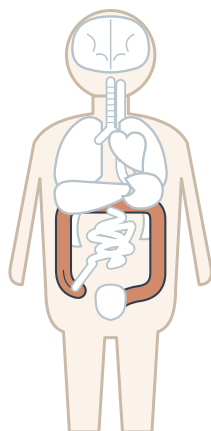
l'estomac



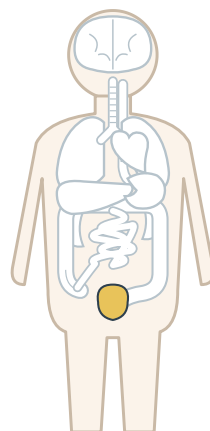
les reins



l'intestin grêle



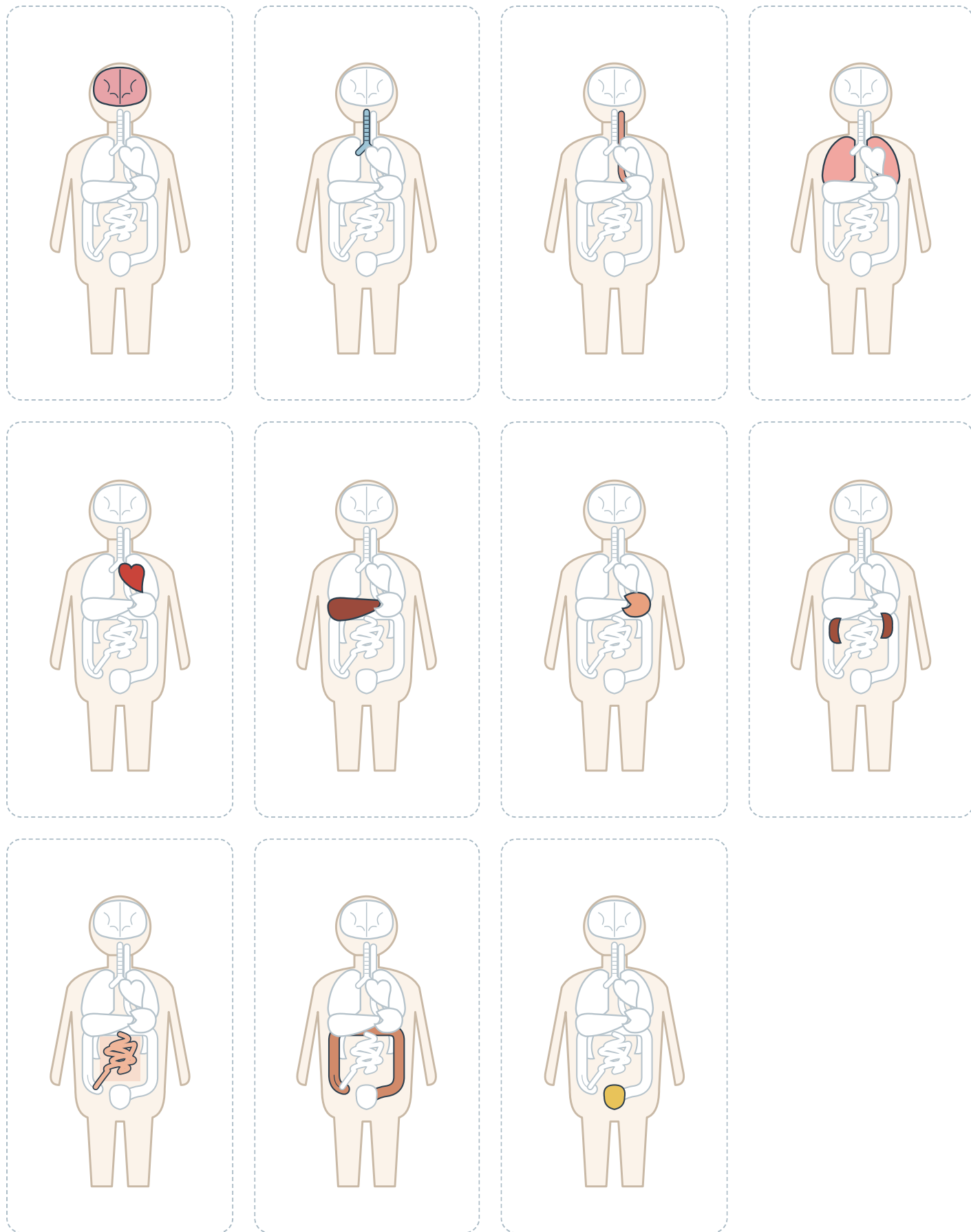
le gros intestin



la vessie

## Les images seules

Les mêmes images, sans le nom. L'enfant pose dessous l'étiquette qui convient, puis vérifie avec la carte complète.



## Les étiquettes en cursive

Pour l'enfant qui commence à lire : il pose chaque étiquette sous l'image qui lui correspond.

le cerveau

la trachée

l'œsophage

les poumons

le cœur

le foie

l'estomac

les reins

l'intestin grêle

le gros intestin

la vessie

## Les étiquettes en script

À imprimer si l'enfant lit en script plutôt qu'en cursive.

le cerveau

la trachée

l'œsophage

les poumons

le cœur

le foie

l'estomac

les reins

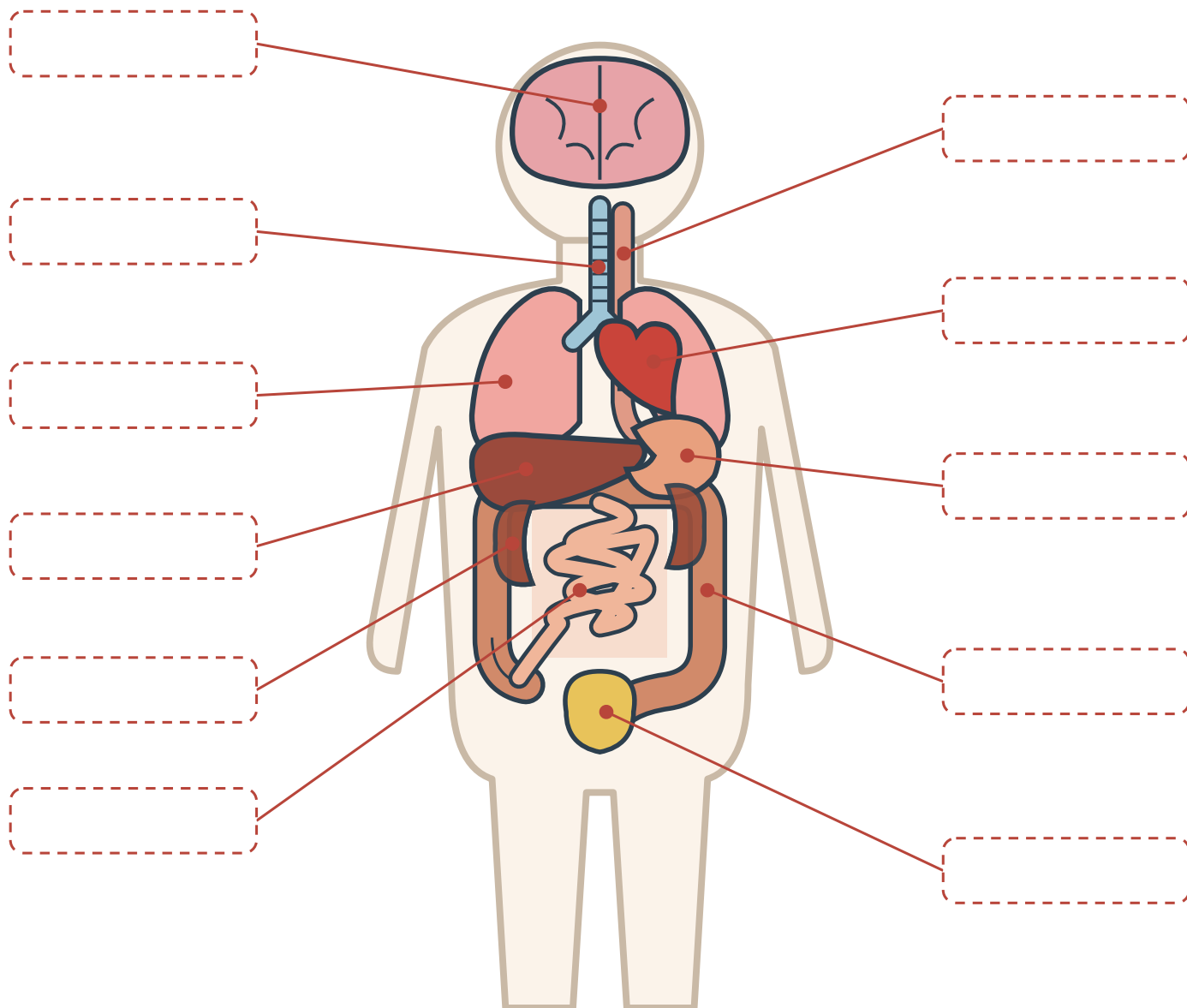
l'intestin grêle

le gros intestin

la vessie

## La planche à légender

L'enfant pose chaque étiquette dans la bonne case, puis compare avec la planche à afficher. Les étiquettes sont à la page suivante.



## Les étiquettes de la planche

À découper : elles ont la taille exacte des cases de la planche à légender.

le cerveau

la trachée

l'œsophage

les poumons

le cœur

le foie

l'estomac

les reins

l'intestin grêle

le gros intestin

la vessie

## A Le voyage d'une bouchée

Les cinq étapes de la digestion, mélangées : l'enfant les remet dans l'ordre, de la bouche au gros intestin.

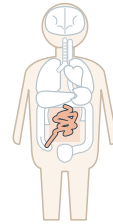
A1 À quelle étape ?



**la bouche**

Les dents coupent et écrasent, la salive mouille.

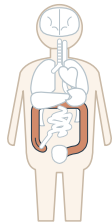
A2 À quelle étape ?



**l'intestin grêle**

Le corps y garde ce qui le nourrit.

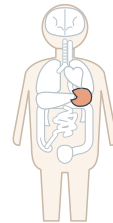
A3 À quelle étape ?



**le gros intestin**

Le reste devient du caca, qui sortira aux toilettes.

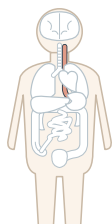
A4 À quelle étape ?



**l'estomac**

Une poche qui brasse et mélange.

A5 À quelle étape ?



**l'œsophage**

Un tuyau qui descend jusqu'à l'estomac.

# Écouter son cœur

Une expérience de cinq minutes.

1. Fabriquer un stéthoscope : un entonnoir de cuisine enfoncé au bout d'un tuyau souple, ou simplement un rouleau de papier essuie-tout.
2. Poser l'entonnoir sur la poitrine de quelqu'un, un peu à gauche du milieu, et coller l'oreille à l'autre bout. On entend « boum-boum ».
3. Sans appareil, on peut aussi sentir son cœur : deux doigts posés sur le côté du cou, sous la mâchoire, ou à l'intérieur du poignet.
4. Sauter sur place une minute, puis écouter à nouveau. Le cœur bat plus vite et plus fort : il envoie plus de sang aux muscles qui travaillent.
5. Se reposer, et écouter le cœur ralentir peu à peu.

## **B** Vrai ou faux ?

À lire avec l'enfant. Il répond, puis vérifie dans les cartes de contrôle, qui expliquent la réponse.

**B1** Vrai ou faux ?

Le cœur a à peu près la taille d'un poing.

**B2** Vrai ou faux ?

Le cœur bat plus vite quand on court.

**B3** Vrai ou faux ?

On respire avec l'estomac.

**B4** Vrai ou faux ?

Les aliments passent par l'œsophage pour aller dans l'estomac.

**B5** Vrai ou faux ?

L'intestin grêle est plus court que le gros intestin.

**B6** Vrai ou faux ?

Les reins fabriquent l'urine.

**B7** Vrai ou faux ?

Le cerveau commande nos mouvements.

**B8** Vrai ou faux ?

Le foie est à gauche du ventre.

# Les cartes de contrôle

À garder à part pendant la recherche. Chaque case renvoie au numéro inscrit sur la carte.

## A Le voyage d'une bouchée

A1 étape 1

A2 étape 4

A3 étape 5

A4 étape 3

A5 étape 2

## B Vrai ou faux ?

B1 vrai · la taille du poing de la personne : un petit cœur pour un enfant, un plus grand pour un adulte.

B2 vrai · les muscles ont besoin de plus de sang, le cœur pompe plus vite.

B3 faux · l'air va dans les poumons, par la trachée. L'estomac reçoit les aliments.

B4 vrai · l'œsophage est le tuyau entre la bouche et l'estomac.

B5 faux · malgré son nom, il est bien plus long : environ 6,7 m chez un adulte, contre 1,5 m pour le gros intestin. Il est seulement plus fin.

B6 vrai · ils nettoient le sang, et ce qu'ils retirent devient le pipi, gardé dans la vessie.

B7 vrai · il envoie des messages aux muscles par les nerfs.

B8 faux · il est à droite, sous le poumon droit. C'est l'estomac qui est à gauche.