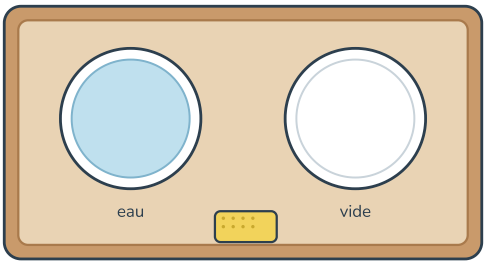
Essorer une éponge

Vers 2 ans, dès qu'il serre un objet à deux mains

Deux bols, une éponge, un fond d'eau

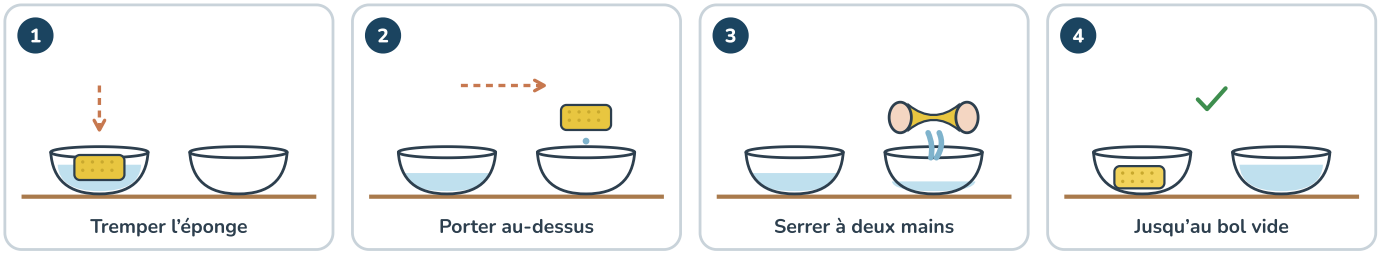


Le plateau

- Un plateau à rebords
- Deux bols, un avec un fond d'eau
- Une éponge à la taille de sa main, assez épaisse
- Une serviette pour s'essuyer les mains

Le bol d'eau à gauche, le bol vide à droite, l'éponge devant. Un ou deux centimètres d'eau, pas plus.

Le geste en quatre temps



1. Tremper

Il pose l'éponge dans l'eau et la laisse boire.

2. Porter

Il la soulève et la porte au-dessus du bol vide, sans la serrer.

3. Serrer

À deux mains, il serre fort au-dessus du bol. L'eau coule.

4. Recommencer

Jusqu'à ce que toute l'eau soit passée dans l'autre bol.

Présenter

1. Exagérez le moment où l'éponge boit.
2. Serrez lentement, que l'eau coule bien au-dessus du bol.
3. Faites deux ou trois passages, sans parler.
4. Proposez « à toi ».

À retenir

- L'eau qui coule à côté se ramasse avec l'éponge, sans commentaire.
- Ce geste sert ensuite à nettoyer une table, laver une vitre.
- Les deux mains travaillent ensemble, en tordant ou en pressant.
- Ensuite, laver une table, essuyer ce qu'il renverse.