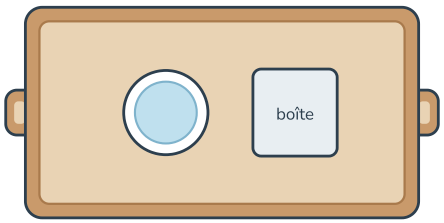
Porter un plateau

Vers 2 ans, dès qu'il marche avec assurance et tient un objet à deux mains

Un plateau à poignées, un ou deux objets



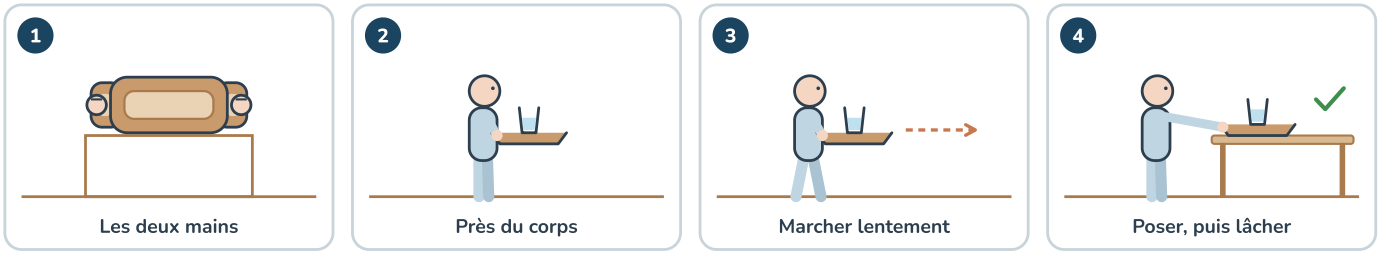
Une main à chaque poignée, le pouce dessus

Le plateau

- Un plateau léger à poignées, à sa taille
- Au début rien dessus, puis un objet incassable
- Plus tard un verre d'eau, une petite carafe
- Une table libre au bout du trajet

Choisissez un trajet court et dégagé, de l'étagère à une table. Le plateau attend sur l'étagère basse, à la place où il se range.

Le geste en quatre temps



1. Les deux mains

Une main à chaque poignée, le pouce dessus, les doigts dessous.

2. Près du corps

Il soulève le plateau et le tient à hauteur de taille, bien horizontal.

3. Marcher

Il marche lentement, en regardant où il va plus que le plateau.

4. Poser

Le plateau touche la table, et seulement ensuite il lâche les poignées.

Présenter

1. Faites le trajet devant lui, lentement, sans parler.
2. Posez le plateau sans bruit, lâchez, regardez-le un instant.
3. Rapportez-le à sa place sur l'étagère.
4. Proposez « à toi », avec le plateau vide d'abord.

À retenir

- Ce qui tombe se ramasse et s'essuie, sans commentaire.
- Un objet à la fois sur le plateau au début.
- Le vrai verre vient quand il porte bien le plateau vide.
- Ensuite, porter une chaise, un broc d'eau, mettre la table.