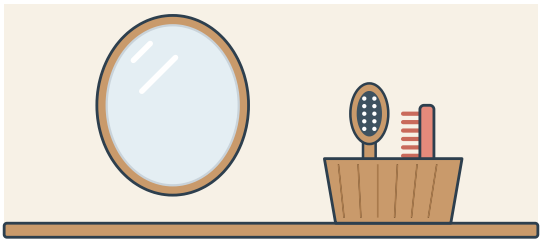
Se coiffer

Vers 2 ans et demi ou 3 ans, devant un miroir à sa hauteur

Un miroir, une brosse et un peigne à lui



un miroir à sa hauteur sa brosse et son peigne

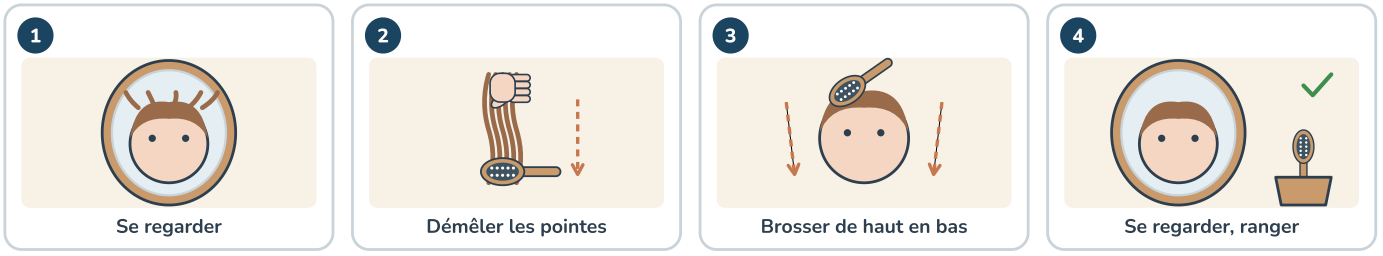
Le coin du matin, près de la salle de bains

Le coin du miroir

- Un miroir accroché à sa hauteur
- Une brosse à cheveux à sa main, aux picots souples
- Un peigne à grosses dents
- Un petit panier où les ranger

Le miroir, la brosse et le peigne au même endroit, près de la salle de bains ou dans sa chambre. La brosse est à lui, comme sa brosse à dents.

Le geste en quatre temps



1. Se regarder

Il se place devant le miroir et regarde ses cheveux, devant et sur les côtés.

2. Démêler

Cheveux longs, il tient la mèche d'une main et brosse d'abord les pointes.

3. Brosser

Il brosse du haut de la tête vers le bas, devant, sur les côtés, puis derrière.

4. Vérifier, ranger

Il se regarde de nouveau, retire les cheveux de la brosse et la range.

Présenter

1. Présentez-la un matin calme, pas au moment de partir.
2. Coiffez-vous lentement devant le miroir, sans parler.
3. Montrez la main qui tient la mèche, pour que ça ne tire pas.
4. Donnez-lui sa brosse. « À toi. »

À retenir

- Un nœud se démêle par le bas. Sinon ça tire, et il ne voudra plus.
- Ne repassez pas derrière lui sous ses yeux. La couette se fait après, ensemble.
- L'arrière de la tête vient en dernier, c'est le plus difficile.
- Ensuite, se laver le visage, attacher une barrette, s'habiller seul.