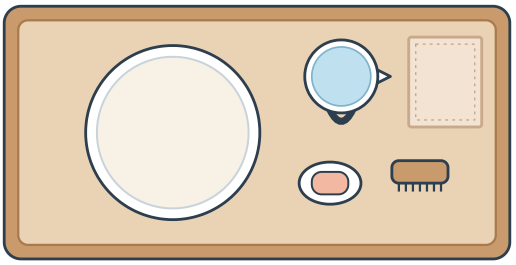
Se laver les mains

Vers 2 ans et demi, et dès 18 mois au lavabo avec un marchepied

Une cuvette, un pichet, un savon, une serviette



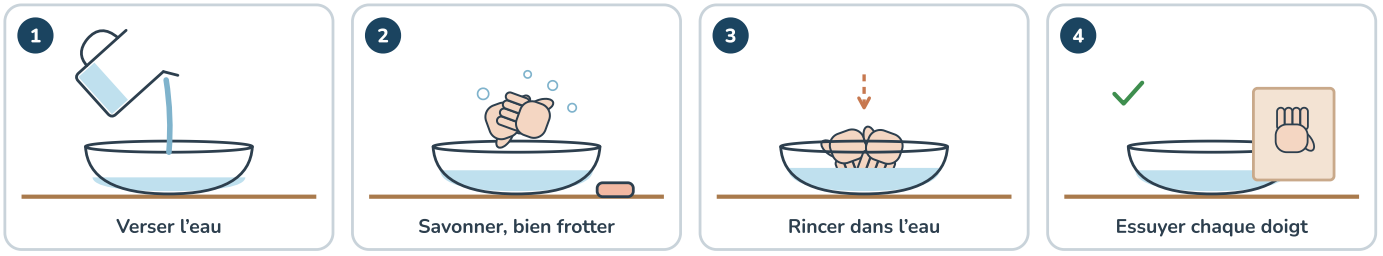
la cuvette pichet, savon, brosse, serviette

La table de toilette

- Une cuvette et un petit pichet d'eau tiède
- Un savon dans sa boîte, une brosse à ongles
- Une serviette à sa taille, un seau pour vider
- Un tablier si la table est haute

Une petite table à sa hauteur, la cuvette au milieu, le pichet rempli au tiers. Le savon et la serviette à portée de main.

Le geste en quatre temps



1. Verser

Il verse l'eau du pichet dans la cuvette, jusqu'au tiers.

2. Savonner

Il mouille ses mains, prend le savon et frotte les paumes, le dos, chaque doigt.

3. Rincer

Il plonge ses mains dans l'eau et frotte jusqu'à ce que la mousse parte.

4. Essuyer

Il s'essuie dans la serviette, doigt après doigt.

Présenter

1. Allez lentement, chaque partie de la main a son temps.
2. Frottez entre les doigts et autour du pouce, qu'il le voie.
3. Ne parlez pas pendant le geste.
4. Videz la cuvette dans le seau ensemble, puis proposez « à toi ».

À retenir

- L'eau tiède rend l'activité agréable, même en hiver.
- Une goutte au sol s'essuie avec l'éponge, sans commentaire.
- Au lavabo de tous les jours, un marchepied stable suffit.
- Ensuite, la brosse à ongles, puis laver une poupée.