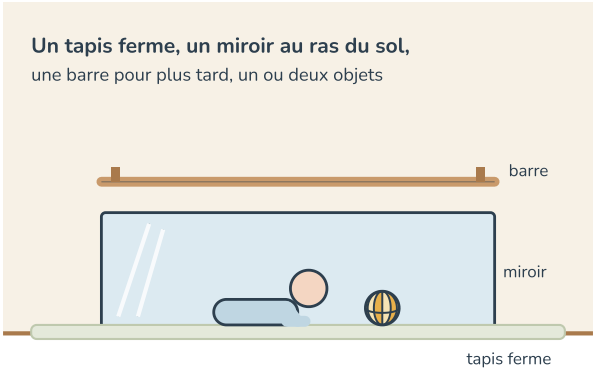
Le tapis d’éveil

De la naissance aux premiers pas, un espace au sol qui grandit avec lui

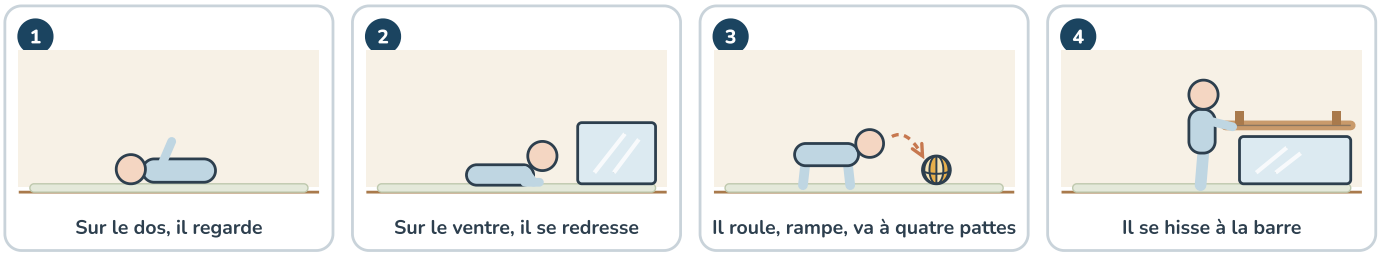


Le coin d’éveil

- Un tapis ferme et fin, uni, antidérapant, lavable
- Environ 120 × 120 cm au début, plus grand dès qu’il roule
- Un miroir incassable fixé au mur, au ras du sol
- Une barre fixée au-dessus du miroir, vers 8 à 10 mois
- Un ou deux objets simples, posés à portée

Le tapis se pose sur un sol plan, contre le mur du miroir, dans une pièce où vous êtes. Rien au-dessus de lui sauf un mobile, rien autour qui le cale.

Ce qu’il va y faire, dans l’ordre



1. Sur le dos

Il regarde, tourne la tête vers les sons, découvre ses mains.

2. Sur le ventre

Il se redresse sur les avant-bras, le miroir lui donne une raison de lever la tête.

3. Il se déplace

Il roule, rampe, puis va à quatre pattes vers l’objet posé plus loin.

4. Debout

Il se hisse à la barre, puis longe le mur en se tenant.

Votre place

1. Couchez-le sur le dos et laissez-le changer de position seul.
2. Restez au sol à côté de lui, à hauteur de regard.
3. Posez un objet à 15 ou 20 cm de sa main, jamais dans sa main.
4. Ne l’asseyez pas, ne le mettez pas debout. Il y viendra seul.

À retenir

- Ferme d’abord. Sur une surface molle, il ne peut ni se retourner ni se redresser.
- Pas d’arche, pas de cale-bébé, pas de transat posé sur le tapis.
- Sur le ventre, quelques minutes, éveillé, avec vous. Il dort toujours sur le dos.
- Miroir et barre solidement fixés au mur, jamais simplement posés.