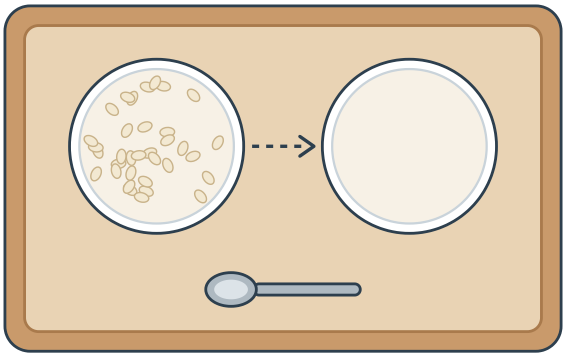
Le transvasement à la cuillère

Dès que l'enfant mange seul à la cuillère, souvent entre 18 mois et 2 ans

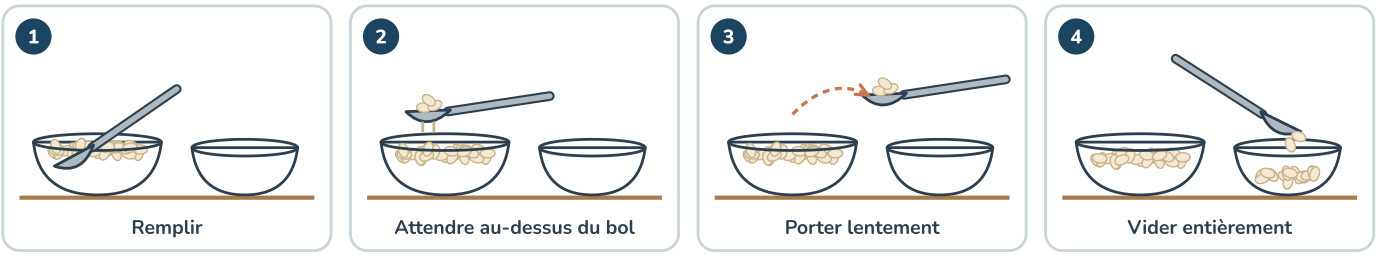


Le plateau

- Un plateau à rebords, plus large que les deux bols côte à côte
- Deux bols identiques, assez lourds pour ne pas glisser
- Une cuillère à la taille de sa main, cuilleron un peu creux
- Une poignée de gros haricots secs ou de pois chiches
- Une petite balayette ou une éponge sèche pour ramasser

Le bol plein à gauche, le bol vide à droite, la cuillère devant, manche vers la main qui écrit. Un bol à moitié plein suffit, l'enfant doit pouvoir finir.

Le geste en quatre temps



1. Remplir

Plongez la cuillère dans les haricots et remplissez-la sans forcer.

2. Attendre

Gardez la cuillère au-dessus du bol plein le temps que les grains en trop retombent.

3. Porter

Traversez lentement jusqu'au bol vide, les yeux sur la cuillère.

4. Vider

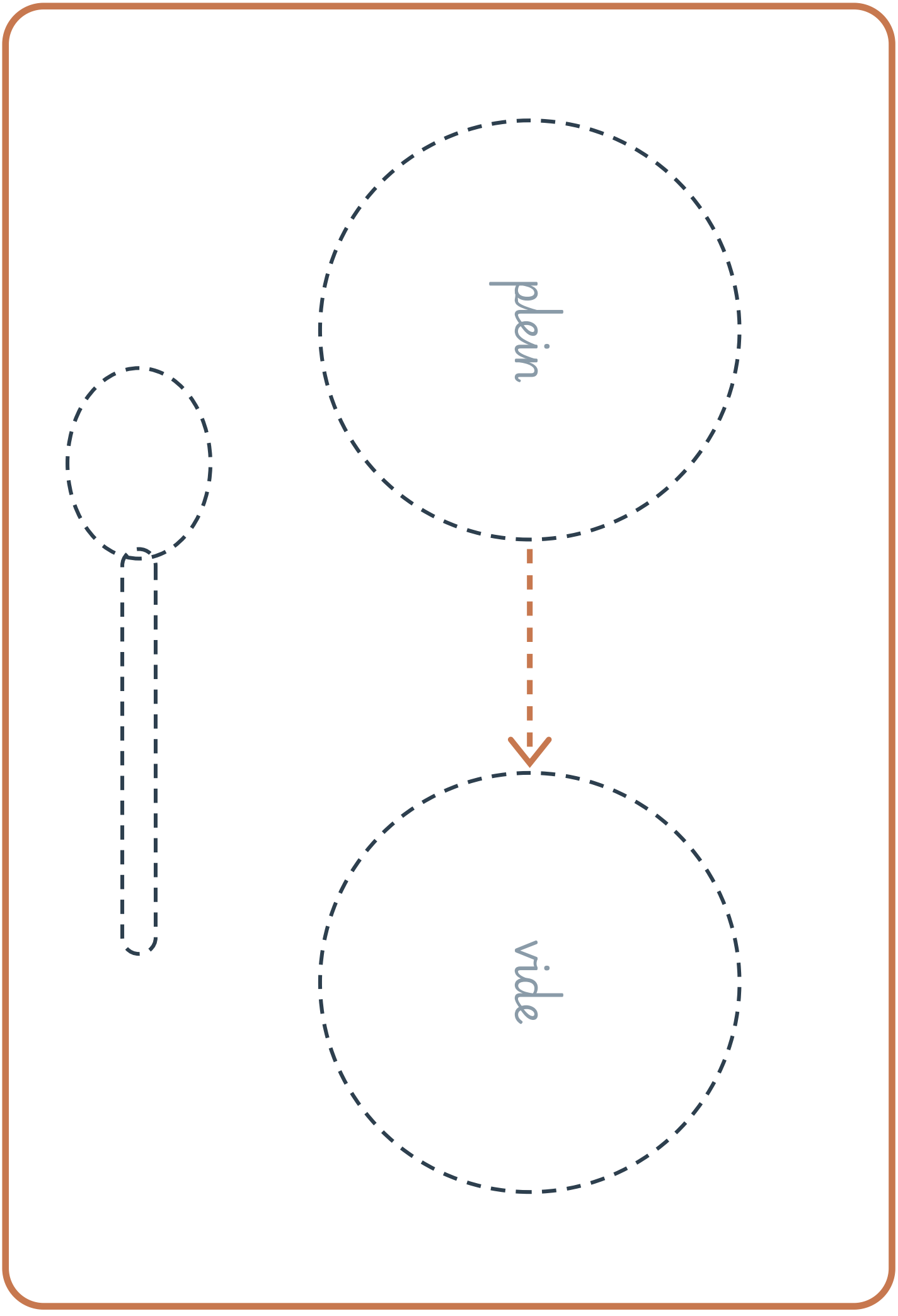
Inclinez la cuillère au-dessus du bol et attendez que le dernier grain tombe.

Présenter

1. Asseyez-vous à côté de l'enfant, pas en face.
2. Faites le geste entier, lentement et sans parler.
3. Quand le premier bol est vide, regardez-le, puis ramassez un grain tombé avec les doigts.
4. Remettez tout en place et proposez « à toi ».

À retenir

- Le grain tombé se ramasse, sans commentaire. Ramasser fait partie de l'activité.
- Pas de correction pendant qu'il travaille. S'il peine, montrez de nouveau un autre jour.
- Il peut recommencer autant qu'il veut. Ensuite, le plateau retourne à sa place.
- Un adulte reste à côté tant que l'enfant porte des choses à la bouche. Pas de petites graines avant 3 ans.


plein
vide